

Hvordan velge riktig størrelse på sykkel ?

Barnesykler

Sykelstørrelser til barn gitt etter alder.

trehjulsykel= ca fra 15 mnd.

12"= Ca 2-4 år

16"= Ca 4-6 år

20"= Ca 6-8 år

24"= Ca 8-11år

Terreng- / Hybridsykler

Under kan du se hvor stor terrengsykel/hybridsykel du bør velge i forhold til din kroppshøyde.

Vær imidlertid oppmerksom på at kroppsbygning varierer fra person til person. Har du f.eks. lange ben vil du kunne benytte en 21,5" selv om du er 191 cm.

135 - 150cm = 12"

150 - 165cm = 14"

165 - 174cm = 16" (Small)

175 - 184cm = 18" (Medium)

185 - 192cm = 20" (Large)

192 - 202cm = 21,5" (XLarge)

Landeveisykler

For å finne riktig størrelse på racer benytter vi innerbenlengde. Denne finner du ved å måle avstanden fra skrittet til bakken når du står rett, uten sko med føttene i skulderbredde.

Et godt tips kan være å stille seg intil en vegg, finn så en relativt tykk bok og lag et lite merke på veggen der boken står i vinkel mellom skrittet og veggen. Mål så fra merket og ned til gulvet.

Innerbenlengden ganges så med 0,65, dette gir deg størrelse direkte.

For å sikre at du sitter riktig på sykkelen kan du nå gange innerbenlengden med 0,893 du får da sittehøyden fra senter krank til midten av sete..

Når du nå sitter på sykkelen skal styret flukte med frontnavet.

